

# さわやかおたすけ隊



ちょっと困ったなあ…誰か手伝ってくれないかなあ…



家事全般・買い物代行・庭の手入れ  
一人では大変な衣替え・季節物の片付けなど  
育児から高齢者世帯までの一世帯様  
ご家族全員対応のサービスです



## 困ったときのおたすけ隊

支援活動日・時間等は事前  
にご相談、ご予約ください。

月～金 9時～17時 ☎ 027-280-7094

前橋地域福祉事業所さわやか (デイサービスさわやか) ☎ 担当 秋山



### 料金

1時間 ¥1,200 交通費 ¥200  
(1時間利用で ¥1,400)  
30分ごとに ¥600 追加

消費税値上げのため料金変更