

さわやか新聞 10月号

平成 28 年 10 月 6 日

編集発行 さわやか

10月に入り朝夕はめっきり涼しくなりました。寒暖差により、体調を崩しやすい時期になります。体調変化に気を付け楽しく過ごしたいと思います。さわやかでは9月17日(土)敬老会が行われました。皆さんの笑顔を紹介します！



祝 敬老の日



昼食も敬老の日特別メニュー
大好評でした！！



昼食後は皆さんお待ちかね♥「絹の会」皆さんによる踊り&歌です！



ご家族の方々には突然
の無茶振りにご協力
頂き本当にありがとう
ございました！