

# さわやか新聞 6月号



暦も6月に入りました。あちらこちらで「あじさい」の花が咲き始めました。そろそろ梅雨入りでしょうか？ 今年も天候を見ながら「あかぼり菖蒲園」散策を予定しています。ジメジメした時期を皆さんと元気に過ごしたいと思います！



## 食中毒に注意しましょう！

6月から9月にかけての夏場は、暑くジメジメした環境で細菌が繁殖しやすく体の抵抗力も低下するため、食中毒になりやすい時期です。特に高齢者は体力、抵抗力が落ちているため、重症化しやすくなります。食品の扱いには十分注意しましょう。



お昼寝タイム  
の人気者♥

皆さん意欲的に脳トレ中！！



ただ今1番人気！  
脳トレ色分けです。  
2色は成功者あり  
(\*^\*)v



こちらは  
真剣勝負



今年も  
夏野菜  
楽しみ♪

7月 5日 (火) PM 2:00~ さわやかにて  
運営推進会議後、家族懇談会を予定しております。  
ぜひご参加下さい。また随時、相談は受け付けて  
おります。ご家族の様子で気になる事、話したい事が  
ありましたら遠慮なく連絡下さい！

