



平成 28 年 3 月 5 日 編集発行 さわやか  
春の様に暖かな日もあれば、赤城おろしの吹き荒れる日もあり、寒暖差の大きい日が続いています。暖冬の影響で例年より遅れて 2 月下旬よりインフルエンザが流行しているようです。体調に気を付け過ぎて行きたいと思います。

基本的な事ですが  
手洗い、うがい  
外出時のマスク着用を  
お願いします！



皆さんが脳トレ中のパズルです！  
徐々にピース数が増えて、今は消防車  
のパズルと格闘中です！=^\_^=

毛糸を見ると自然に  
手が動き出します♪



### 3月3日は桃の節句

話題が広がる雑学・豆知識！

甘酒・白酒の違いは？  
混同されがちですが、  
甘酒がアルコールを  
ほとんど含まないのに対し白酒は 10%  
前後のアルコールを含む「酒」です。  
子供は飲むことはできません！



#### 東西で異なる ひなあられ

一般的に関東では米を爆ぜて作ったポン菓子  
を砂糖で味付たもの、関西では餅を揚げた  
あられに醤油や塩、砂糖で味付たものを指  
します。菱餅を砕いて作ったのが最初とされ  
ていることから、関西風を元祖とする説が  
有力です。



月刊ダイ掲載

Happy birthday

早よ咲いて ささやくような 鶯の



家事代行・子育て支援のお仕事始めました！！

介護保険では対応できない掃除、  
衣替え、草むしり、等  
お気軽にご相談下さい。  
さわやかの職員が伺います(^o^)

