

立春とは名ばかりで寒い毎日が続いております。さわやかでは皆さんの体調管理に気をつけ快適に過ごして頂けるよう加湿器に消毒液を入れるなどして環境整備をしています！
まだまだインフルエンザも流行しています。引き続き、手洗い、うがいよろしくお願いします。

2月3日は節分。元気に鬼退治をしました！



■ 皆さんとの談話の中で節分??が沢山出てきました。

■ 節分豆知識！ちょっと調べてみました。(*_ _ *)

■ ***何故豆まき？**

節分とは元々「季節を分ける」という意味であり、昔は立春、立夏、立秋、立冬それぞれの前日を指していました。江戸時代以降には**立春（2月4日）の前日を節分（2月3日）**と言うようになったと言われ、冬から春に季節が変わるこの時期は、新年を迎えるのと等しくらい大事な時期とされ一年の境としていたとも言われています。

■ 季節の変わり目は邪気が入り込みやすいとされ、邪気を払い福を呼び込む為の「追儺（ついな）」と呼ばれる宮中行事の名残が「豆まき」だと言われているようです。

■ ***節分には、柗翹（ヒイラギいわし）を飾る**

■ 柗翹は、節分に魔除けや厄除けとして

■ 使われ、昔から日本で行われている風習

■ です。また「門守」と言って、魔物や災難

■ を避けるためのおまじないの一つとして使われていたようです。玄関の戸口に飾ることで、柗の葉の棘が鬼の目を刺して鬼の侵入を防ぐ、もしくは焼いた翹の煙や臭いによって鬼が近寄らないと言われています。

■ ***知っているようで知らなかったことが沢山で職員も勉強になりました！**



手作業で丸めて頂いた色紙が大きな羊に仕上がり玄関でお迎えしています♪



笑顔の可愛い新職員 MISATO ちゃん