

# さわやか新聞

10月号

秋晴れの心地よい季節になりました。

朝晩の気温差で少し体調を崩される利用者様

もいらっしやいましたが、多くの皆さんは

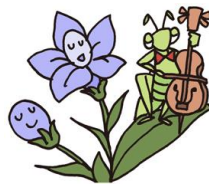
元気に来所されて外作業や

体操レクに参加されています。

\*運動会の練習始まりました。



元気な皆さんに手伝って頂いて  
おかげさまで草も片付き、肥料  
も入りました！感謝です！（#`´#）



すぐろくで体操 & 真剣に豆拾い中！



ある日の午後風景！

## 9月のさわやかは

\*9月生まれの利用者様が多く、その中でも  
利用者様1, 2番のお姉さま二人が元気にお誕生日を迎えられ、  
92歳 90歳になられました！  
笑顔が素敵でお話上手なお二人。（\*`´\*）  
これからも元気で過ごして頂きたいと思います！

\*ケアマネより頂き飼育を  
始めた金魚。広い水槽に  
一人ぼっちになって  
しまったので4匹増やし  
5匹で元気に泳いでいます。  
利用者様、職員癒されています♪



さわやか利用者 三瓶 賢一さんの作品が  
月刊デイに掲載されました。紹介します！  
皆さんの作品も(ぬり絵等)どしどし応募  
して行きたいと思います！



帰宅時を  
せかせる香り  
焼き秋刀魚



平成 26 年 10 月 6 日 編集発行 さわやか